



BJØRNDAL FRIVILLIGSENTRAL **DRIFTSPLAN 2019**



BJØRNDAL
et godt sted å leve

INNHOLD

SAMMEN SKAPER VI
ET TRYGT, AKTIVT OG
ATTRAKTIVT NÄRMILJØ.

Hvem er vi?	2
• Bakgrunn	
• Vår visjon	
Hvordan arbeider vi?	3
• Samarbeidsplattform	
• Våre verdier	
• Våre fokusområder i nærmiljøet	
Hva gjør vi i dag?	5
Hva gjør vi fremover?	10
Hvorfor gjør vi det?	13
• Bakgrunn	
• Befolkingssammensetning	
• Utfordringer i nærmiljøet	
Vedlegg	14
• Kart over kortsiktige mål	
• Kart over langsiktige mål	

HVEM ER VI?

BAKGRUNN

Bjørndal Frivilligsentral ble etablert som en nøytral forening i 2008 for å mobilisere frivillig innsats som kan bidra til å imøtekomme behov og utfordringer blant Bjørndals lokalbefolking. Vi har i dag 16 organisasjonsmedlemmer, 57 enkeltmedlemmer, et styre på 6 personer, en daglig leder i 100 % stilling, samt en klubbleder i 50% og 3 assistenter tilknyttet juniorklubbprosjektet.

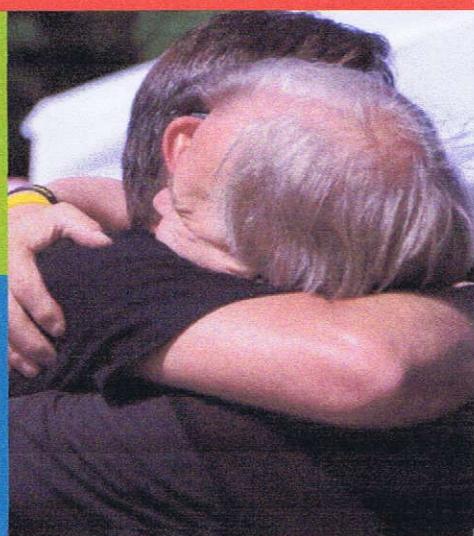
Vi holder til i Bjørndal grendehus og er et produkt av «Prosjekt Bjørndalshuset» som Bjørndal Boligsammenslutning gjennomførte med støtte fra Oslo Sør Satsingen i 2008. Etableringen av sentralen må også ses i sammenheng med prosjekt «Bjørndal Enda Bedre» fra 2002/2003. Sistnevnte prosjekt kom i gang da Bydel Søndre Nordstrand fikk støtte fra Husbanken til å kartlegge behovet for et områdeløft på Bjørndal. Lokalbefolkningen har engasjert seg i begge prosjektene for å skape en positiv utvikling i nærmiljøet.

Vi arbeider som brobygger og katalysator i en lokal samarbeidsplattform som består av ansatte og frivillige innen skoler, barnehager, lokale grupper og organisasjoner, samt enkeltbeboere i nærmiljøet for øvrig. Aktørene samarbeider om å skape et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø der alle trives. Dette innebærer at vi arbeider i henhold til en felles visjon for Bjørndal og tilpasser vår virksomhet i henhold til andre lokale aktørers roller. Vi legger vekt på at våre tiltak skal utfylle bidrag fra andre aktører og gi gode synergieffekter.

VISJON

VÅR VISJON ER BJØRNDAKS VISJON

Bjørndal skal være et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø der alle trives og er stolte av å bo.



HVORDAN ARBEIDER VI?

SAMARBEIDSPLATTFORM



Vi er et kontaktpunkt mellom mennesker, foreninger og offentlige instanser. Vi er en aktør som engasjerer og inkluderer beboerne i utviklingen av lokale aktiviteter og tiltak som bidrar til å nå visjonen om et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø. Gjennom lokalt samarbeid styrker vi samhold og trivsel. Vi skaper gode resultater ved å vektlegge følgende strategier:

- Vi formidler informasjon og kunnskap mellom mennesker, foreninger og offentlige instanser slik at lokalbefolkningen får muligheten til å styrke egen livskvalitet.
- Vi kartlegger behov, utfordringer og muligheter for deretter å etablere aktiviteter, tilbud og tiltak i tråd med lokale forutsetninger og behov.
- Vi initierer, engasjerer og samordner frivillig innsats for å styrke eksisterende aktiviteter og etablere nye tilbud.
- Vi gjennomfører tiltak som fremmer trygghet, aktivitet og trivsel i skoler, barnehager, nabolag og fritidsmiljø.
- Vi legger vekt på god kvalitet og langsiktig effekt. Tilbud og tiltak vurderes derfor fortløpende.

VÅRE FOKUSOMRÅDER I NÄRMILJØET



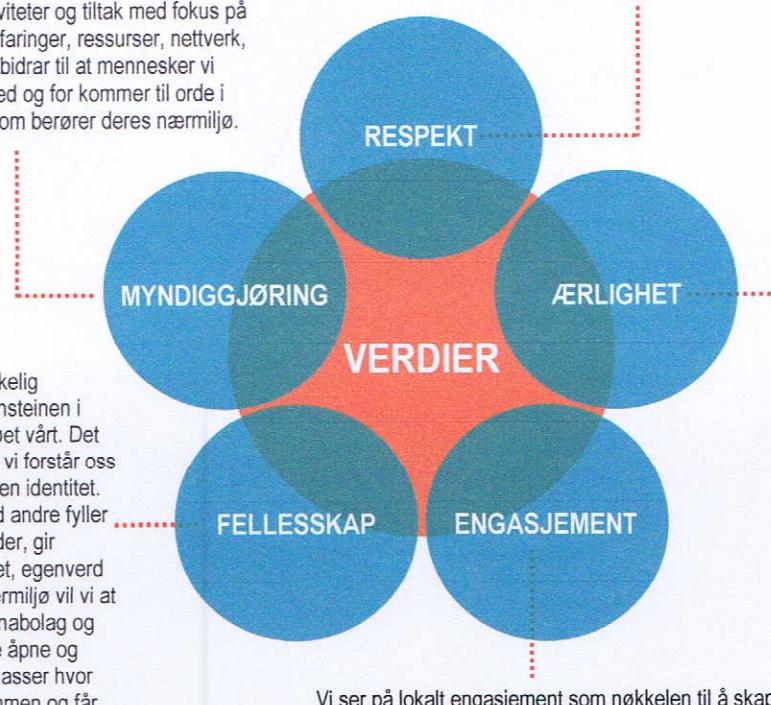
VÅRE VERDIER

Vi arbeider for at enkeltmennesker og grupper skal oppleve myndiggjøring (empowerment) og få frihet til å handle. Vi møter dem som likeverdige og legger til rette for at vi kan gjøre hverandre gode.

Vi utformer våre aktiviteter og tiltak med fokus på menneskers egne erfaringer, ressurser, nettverk, drømmer og håp. Vi bidrar til at mennesker vi arbeider sammen med og for kommer til orde i politiske prosesser som berører deres nærmiljø.

Vi oppfatter menneskelig fellesskap som grunnsteinen i våre liv og i nærmiljøet vårt. Det er i møte med andre vi forstår oss selv og finner vår egen identitet. Tillitsfull kontakt med andre fyller oss med håp og gleder, gir nærvær og tilhørighet, egenverd og stolthet. I vårt nærmiljø vil vi at skoler, barnehager, nabolag og fritidsmiljø skal være åpne og inkluderende møteplasser hvor alle føler seg velkommen og får anledning til å ta del i fellesskapet.

Vi er en ideell organisasjon med et nøytralt fundament. Vi inkluderer alle og møter mennesker og grupper med verdighet og respekt. Dette gjør det mulig for oss å lykkes som brobygger i nærmiljøet vårt.



Vi ønsker at alle våre relasjoner skal være basert på ærlighet, rettferdighet og vilje til dialog. For oss er det gjennom en åpen dialog, sannferdig formidling av kunnskap og rettferdig behandling, at vi etablerer et godt tillitsforhold og får muligheten til å spille hverandre gode.

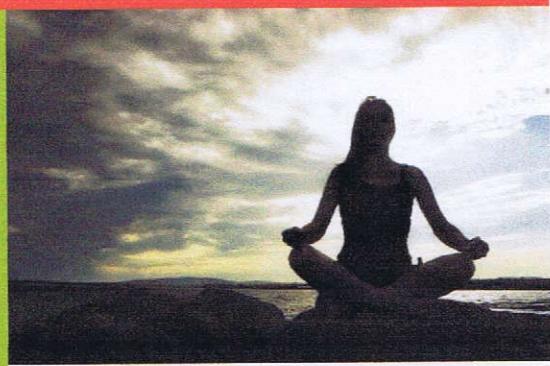
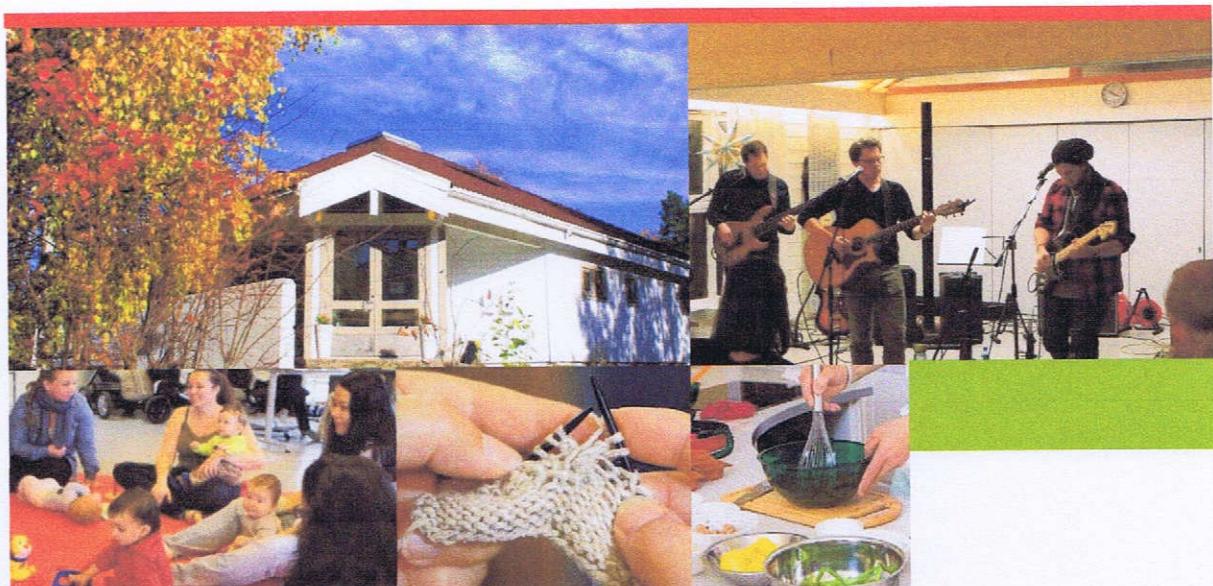
Vi ser på lokalt engasjement som nøkkelen til å skape et trygt, aktivt, attraktivt og familievennlig nærmiljø. For oss er det gjennom beboernes positive og lystbetonte engasjement vi kan lykkes med å bygge opp et godt nærmiljø der folk trives og føler tilhørighet. Vi oppfordrer derfor alle organisasjoner, grupper, barnehager, skoler, nabolag, bedrifter og enkeltindivider til å bidra der de selv ønsker å engasjere seg.



HVA GJØR VI I DAG?

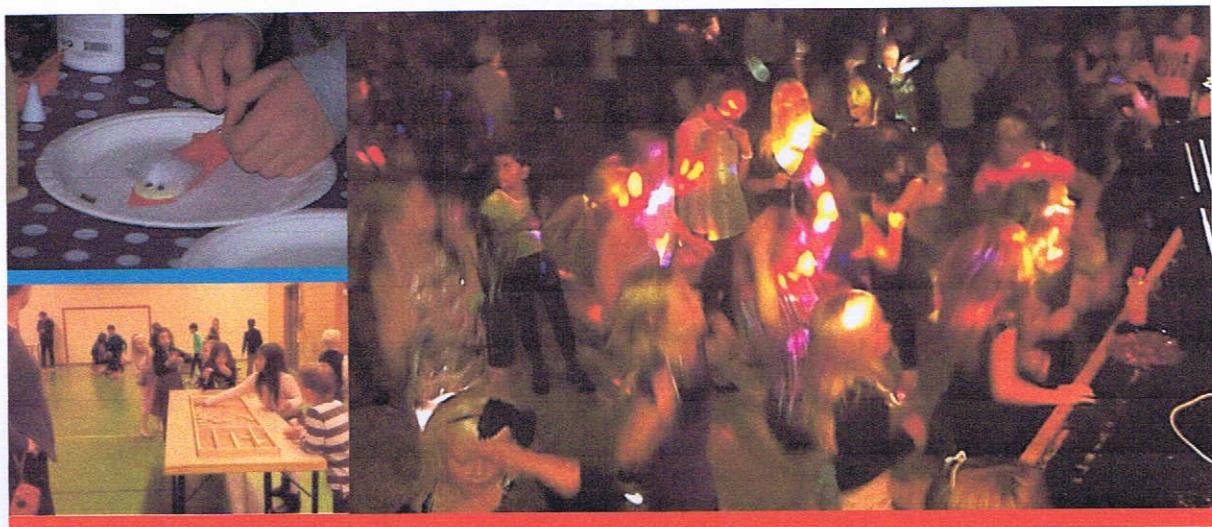
BJØRN DAL GRENDEHUS

Vi driver et aktivt og attraktivt møtested som er åpent for alle. På dagtid Frivillig Kafe, datahjelp, babytreff og seniortrim. På kveldstid håndarbeidsgruppe, meditasjonskurs, matkurs og trim for kvinner. Vi har i tillegg et møterom som kan brukes av lokale grupper og organisasjoner. Huset kan også leies til private arrangementer i helgen.



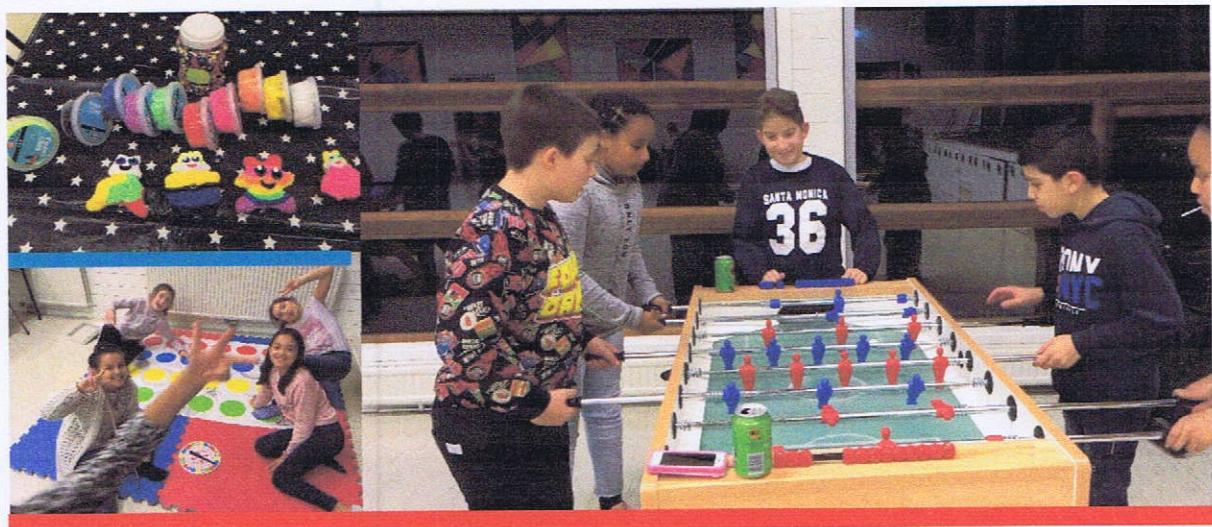
MINIKLUBB

Vi har en miniklubb for barn i alderen 1-4. trinn. Sammen med foreldre og andre frivillige arrangerer vi f.eks diskokvelder, barnas brukmarked og juleverksted.



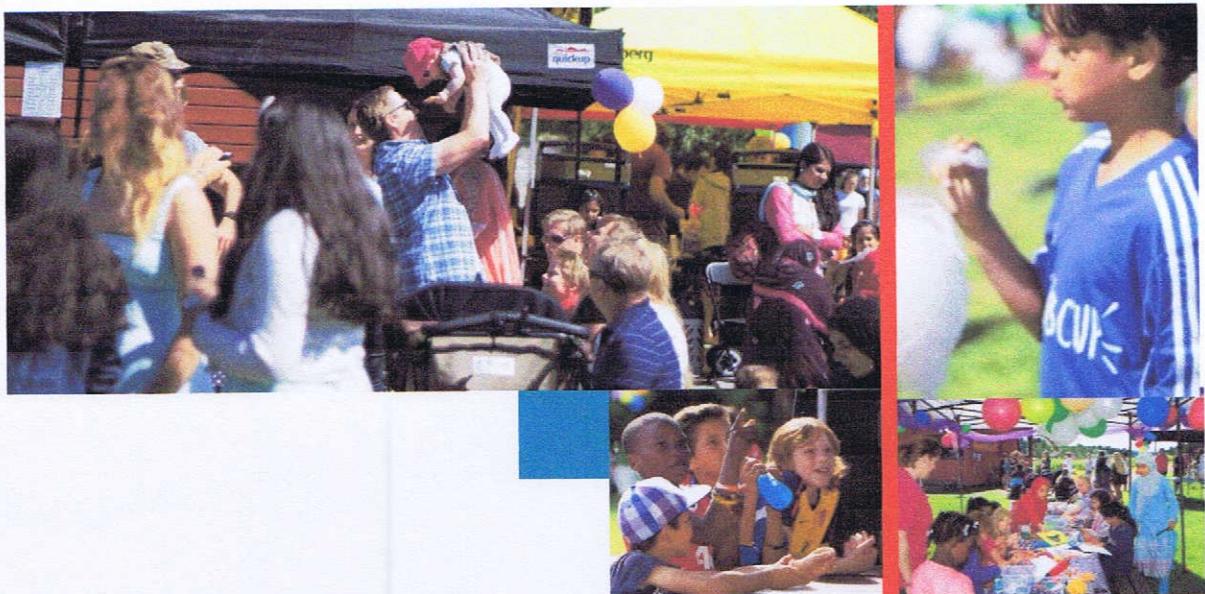
JUNIORKLUBB

Takket være prosjektmidler fra Barne- og ungdomsdirektoratet, så etablerte vi for noen år siden en juniorklubb for 5-7. trinn som er åpen hver fredag kl. 18-21. I løpet av 2019 skal Bydel Søndre Nordstrand overta tilbuddet.



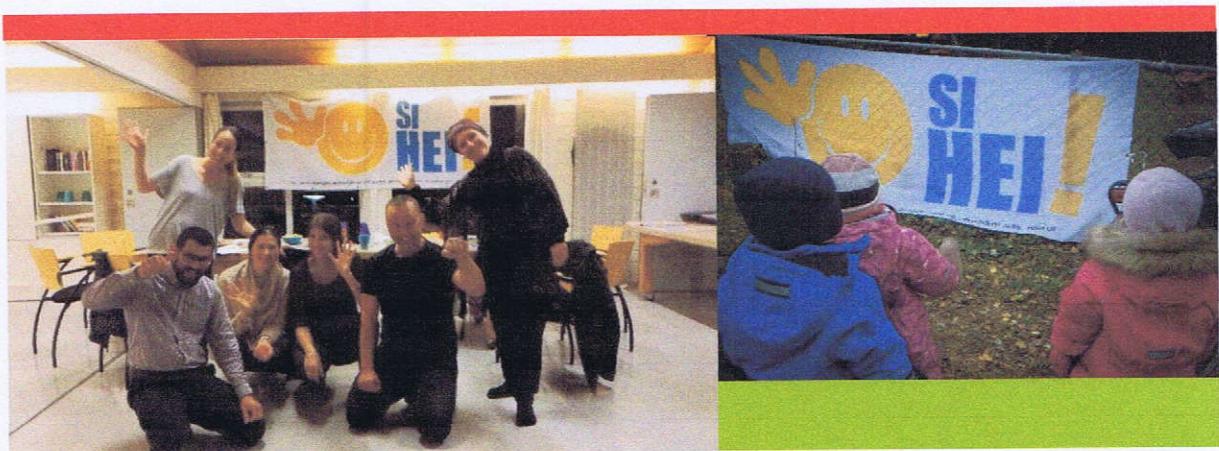
BJØRNDAL SOMMERFESTIVAL

Vi stortrives med å koordinere bidrag fra skoler og lokale frivillige organisasjoner i vår lokale sommerfestival. Med et familievennlig arrangement samler vi Bjørndals flerkulturelle befolkning til en hyggelig og morsom samfunnsfest.



HOLDNINGSKAMPANJER

Vi støtter aktivt opp under det holdningsskapende arbeidet ved barneskolene. I 2019 arrangerer vi som vanlig vår årlege «Si hei kampanje» i samarbeid med Bjørndals barnehager og barneskoler.



SOSIALE ARRANGEMENTER

Vi støtter opp under frivillige i nærmiljøet som ønsker å arrangere sosiale arrangementer. Det har tidligere blitt arrangert juletrefest, familiefest, lesestund, feiring av Thanksgiving og mye mer.



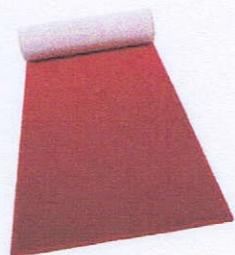
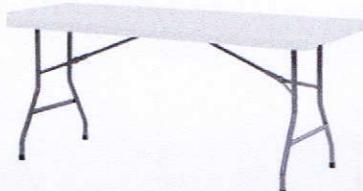
KURS - SOSIAL HJELP & STØTTE

Vi har frivillige som er lyttevenner på Bjørndal Skole, frivillige som gir datahjelp under Frivillig Kafe på tirsdager, folk som hjelper til på språkkafeen til Deichmanske bibliotek, samt frivillige som arrangerer sykurs og kurs innen meditasjon- og mindfulness.



UTLEIE/UTLÅN - UTSTYR

Vi støtter opp under lokalt samfunnsengasjement ved å tilby gratis lån av utstyr til lokale organisasjoner og foreldrekontakter i skoler og barnehager. Herunder telt, bord, stoler, lavvo, rød løper, lydanlegg, hoppeslott, sukkerspinnmaskin, slushmaskin, popcornmaskin, tråbiler, spill m.m. Vi tilbyr også leie av bord og stoler til private arrangementer.



HVA GJØR VI FREMOVER?

Målet er å engasjere lokalbefolkningen i gjennomføringen av tiltak som vil fremme Bjørndals identitet som et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø hvor folk trives og er stolte av å bo. I samarbeid med Bjørndal Boligsammenslutning og andre frivillige grupper, organisasjoner og enkeltbeboere planlegger vi for tiden følgende prosjekter:

VELKOMSTPROGRAM

- Velkomsthilsen – nye beboere inkluderes i nabolag og foreninger
- Håndbok – informasjon om lokale tilbud og aktiviteter for alle nye innbyggere.
- Håndbok – utfyllende informasjon til beboere som nylig har innvandret til Norge.
- Guide – tilbud til nye innvandrere for å styrke inkludering i nærmiljøet.



SOSIAL STØTTE OG HJELP

Basert på behovet i nærmiljøet, ønsker vi å utvide nettverket av lokale personer som ønsker å hjelpe andre. Vi ser for oss at følgende tilbud kan være aktuelle: datahjelp, lyttevenn, leksehjelp, følgetjeneste, besøksvenn og praktisk hjelp.



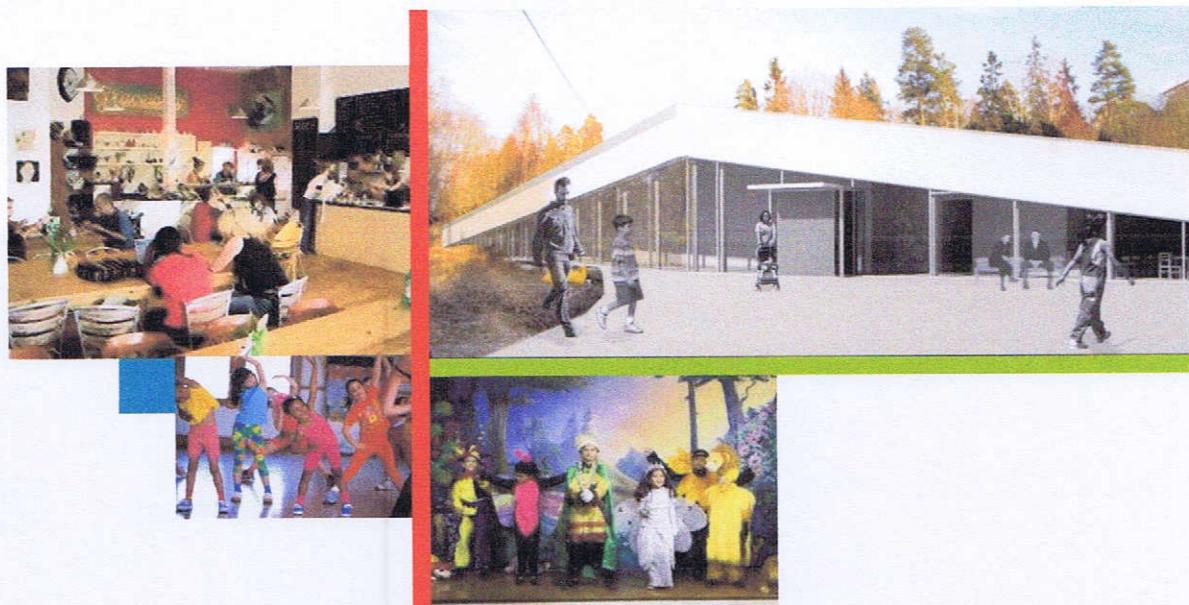
SPRÅKKAFE PÅ DAGTID

Vi har flere frivillige som ønsker å få på plass en språkkafe på dags tid slik at folk i nærmiljøet kan få språktrening og bli aktive i nærmiljøet.



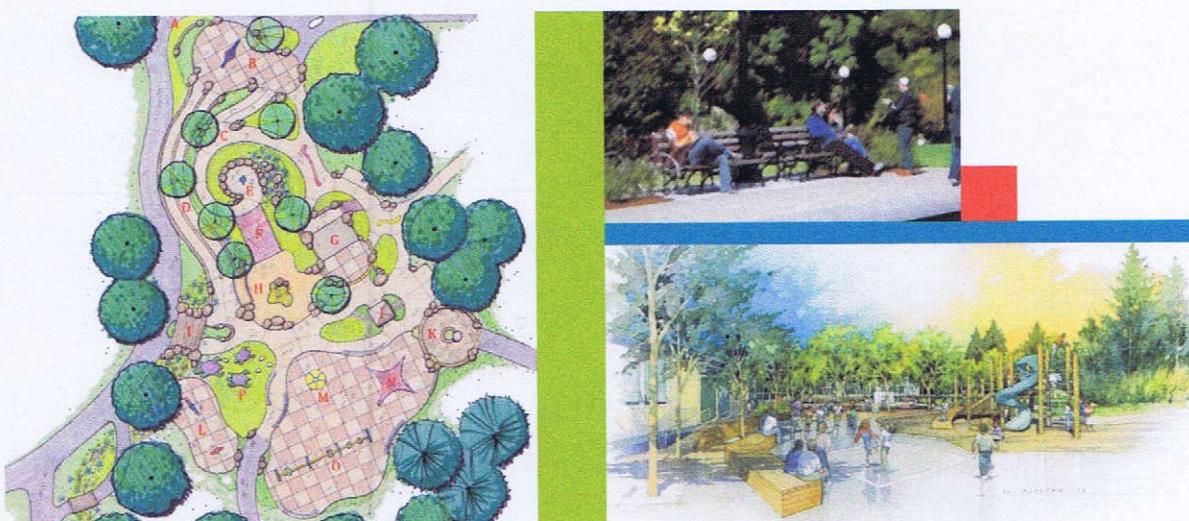
NÆRMILJØSENTER

I fremtiden ønsker vi å være plassert i et nærmiljøsenter. Tidligere undersøkelser foretatt av Bjørndal Frivilligsentral viser at beboerne ønsker seg en sentral møteplass på Bjørndal. Det er et sterkt behov for kontorlokaler, møterom og større aktivitetsrom. Vi vil derfor samarbeide med andre aktører på Bjørndal for å få på plass et nærmiljøsenter i nær fremtid. Vi har hentet inspirasjon fra Bjerke nærmiljøsenter og Furuset Arena i Oslo kommune, samt fra kulturen med «community center» i USA, Canada, Spania og England.



AKTIVITETSPARK

Gjennom samarbeid med andre aktører på Bjørndal vil vi også ha som mål at nærmiljøsenteret blir liggende i en aktivitetspark med lekeplass, varierte sportsaktiviteter, piknik-område med grill og benker plassert under tak, gang og sykkelstier.



HVORFOR GJØR VI DET?

BAKGRUNN

Bjørndal er den yngste og minst utviklede delbydelen i Søndre Nordstrand i Oslo. Området er omkranset av flotte skogsområder og fremstår for mange som en idyllisk og fredelig landsby i storbyen. I løpet av de siste 9 årene har vi imidlertid høstet erfaringer og innhentet informasjon gjennom vårt lokale samarbeidsnettverk som tyder på at rask befolkningsvekst og økt mangfold har skapt et stort press i nærmiljøet.

Utbyggingen av Bjørndal startet først i 1982-83, men området har i løpet av kort tid rukket å bli et flerkulturelt samfunn med ca 8000 innbyggere, hvorav over 60% med flerkulturell bakgrunn. Sammenlignet med andre steder i Norge, så er Bjørndal allerede større enn mange av landets byer og vil på grunn av økt utbygging i løpet av kort tid være på størrelse med en middelsstor kommune.

Til tross for størrelsen så har ikke Bjørndal vært et satsningsområde i Bydel Søndre Nordstrand i Oslo. Området er foreløpig kun tilgjengelig fra Slimeveien. Det er ikke naturlig knyttet til de andre delbydelene og har langt færre tilbud og aktiviteter enn øvrige delbydeler som for eksempel Holmlia. Dette må ses i sammenheng med at Bjørndal så langt har mottatt svært lite driftsstøtte gjennom bydelens ordinære budsjett. Dette gjelder både offentlige tilbud og lokale foreninger.

Bjørndal Frivilligsentral har inntrykk av at vi har nådd et punkt hvor felles innsats må til for å bygge opp et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø hvor folk kan trives og være stolte av å bo. Vi ser behovet for å utvikle en felles identitet, skape lokale tilbud, aktiviteter og gode møteplasser. Vi arbeider derfor aktivt med å få på plass en lokal samarbeidsplattform slik at vi i fellesskap kan lykkes med å skape en positiv utvikling.

Skal vi lykkes med å synliggjøre Bjørndals behov overfor politikerne i Bydel Søndre Nordstrand og Oslo, så er det viktig at lokalbefolkningen engasjerer seg og støtter opp under vårt arbeid!

Det rike mangfoldet i nærmiljøet kommer tydelig frem på dette bildet som ble tatt på en elevsamling under kampanjen "Sammen Mot Mobbing" for noen år siden.



KORTSIKTIGE MÅL FOR BJØRN DAL FRIVILLIGSENTRAL - 2019

UTLEIE / UTLÅN	INFORMASJON / KOMMUNIKASJON	AKTIVITETER	LOKALITETER	BJØRN DALS PROFIL	SOSIALE TILTAK
<ul style="list-style-type: none"> Utleie av bjørndal grendehus Utlån av møterom på grendehuset Utleie av utstyr til private arrangementer Utlån av utstyr og lokale til arrangementer for foreldre/barn 	<ul style="list-style-type: none"> Videreutvikle informasjons- og ressurscenter på grendehuset Gjennomføre temakvelder med samarbeidspartnere og frivillige Arrangere dialogmøter i samarbeid med andre aktører Få plass info-tavler på RIM, REMA og langs Slimeveien Kartlegge behov og ønsker blant Bjørndals lokalbefolknings Spre nyhetsbrev til våre medlemmer og potensielle nye medlemmer Få plass avisartikler som synliggjør vår aktivitet Øke synlighet på internett / facebook for å mobilisere støtte, frivillige og deltagere Spre flyers og brosyrer som gir info om vår virksomhet 	<ul style="list-style-type: none"> Videreutvikle Frivillig Kafe • Møteplass for alle som er hjemme på dagtid • Arena for motivasjons- og rekruitøringsarbeid if mobilisering av frivillige Videreføre Miniklubb • Disko- og spillekvelder, barnas brukmarked, juleverkssted. Sikre videre drift av juniorklubb • Overtøre driften til Bydel Søndre Nordstrand innen 1. mai Videreføre sommerfestival • Flere sponsorer • Flere deltagere som bidrar med aktivitet • Frivillig gruppe som sikrer kontinuerlig arbeid Videreføre onsdagskafé med babytreff • Økt samarbeid med helsestasjon og barnehager • Praksisplasser • Frivillige medhjelgere Videreføre seniortrim Støtte opp under FAU og lokale organisasjoners arrangementer Organisere sporadiske arrangementer / workshops / kurs Visekvelder, datakurs, malekurs, sykurs, kurs i mindfulness/meditasjon etc. 	<ul style="list-style-type: none"> Videreutvikle Bjørndal grendehus som en naturlig møteplass Øke aktivitetsmulighetene Videreutvikle Bjørndal Skole som møteplass i samarbeid med rektor m.fl. Formidle informasjon om andre lokaler på Bjørndal og i Søndre Nordstrand 	<ul style="list-style-type: none"> Synliggjøre Bjørndals identitet "Et godt sted å leve" i samarbeid med BBS Logo: tre, menneske Motto/vision: et godt sted å leve Grunnlag for lokal samarbeidsplattform Felles mål: skape et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø hvor folk trives og er stolt av å bo. 	<ul style="list-style-type: none"> Kartlegge behov for sosiale tiltak • Etablere rutiner for årlige møter med NAV, barnevern, hjemmetjenesten o.l. Ved behov vurdere frivillige til følgende oppdrag: • Datahjelp • Praktisk hjelp • Besøksvenn • Lyttevenn • Leksehjelp • Språkkaffe • Jobbtrening Legge til rette for selvhjelpsgrupper • Gi lokalsamfunnet info om "link" som kan hjelpe dem å sette igang en gruppe. • Gi ev. grupper anledning til å møtes på grendehuset

LANGSIKTIGE MÅL FOR BJØRNDAL FRIVILLIGSENTRAL PR. 2019:

UTLEIE / UTLÅN	INFORMASJON / KOMMUNIKASJON	AKTIVITETER	LOKALTETER	BJØRNDALS PROFIL	SOSIALE TILTAK
• FÅ HJELP AV FRIVILLIGE TIL Å HÅNDTERE UTLEIEUTLÅN	• ETABLERE VELKOMSTPROGRAM I SAMARBEID MED ANDRE AKTØRER • Nabolog • Organisasjoner	• ENGASJERTE BEBOERE SOM BIDRAR TIL Å SKAPE ATTRAKTIVE AKTIVITETER OG ARRANGEMENTER • Fest for nye beboere • Nye tilbud innen kunst, musikk og dans	• NÆRMILJØSENTER • Nybygging med mulighet for samlokalisering med BiF etc.	• BIDRATT TIL Å BEFESTE BJØRNDALS IDENTITET • Utviklet en lokal kultur hvor engasjerte beboere bidrar til å skape et trygt, aktivt og attraktivt nærmiljø hvor folk trives og er stolt av å bo.	• ENGASJERTE BEBOERE SOM GIR HJELP OG STØTTE TIL FOLK I NÆRMILJØET • Lokale guider / rådgivere m.m.